



SV Offenheim 1962 e.V.

SV Offenheim – Abteilung Badminton – Dr. Sebastian Züfle – Elsässer Str. 18 – 55234 Offenheim 0172/1089905 – sebastian.zuefle@web.de - www.badminton-offenheim.de

Hygieneregeln Badmintontraining SV Offenheim

Damit wir unseren Trainingsbetrieb langsam und unter Auflagen wieder aufnehmen können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten! Wer sich nicht daran hält oder aus eigenen Gründen halten kann, kann aktuell leider nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

Vor dem Training:

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Husten oder Atemnot aufweist!
- Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden, um zum Training zu kommen (Ausnahmen sind natürlich häusliche Gemeinschaften). Für das LSP-Training könne sich nach Möglichkeit immer zwei Familien absprechen. Dies sollten nach Möglichkeit immer die selben beiden Familien sein und bleiben!
- Der Eintritt in die Halle ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung und einzeln nacheinander gestattet, bitte keine Warteschlangen bilden.
- In die Halle dürfen nur die Mitglieder kommen, die zur festgelegten Trainingszeit eingeladen sind. Begleitungen (außer bei Kindern bis 14 Jahren, hier darf eine erwachsene Begleitperson mit, welche sich auf der Tribüne oder mit Abstand im Vorraum der Halle aufhalten kann), Zuschauer, Abholer etc. dürfen nicht in die Halle.
- Es werden feste Trainingsgruppen gebildet. Diese dürfen nicht eigenständig, sondern nur in Rücksprache mit dem Verein geändert werden, damit die Zahl der Kontaktpersonen möglichst klein gehalten werden kann.
- Die Umkleiden und Duschen sollen nicht genutzt werden. Bitte beachtet dieses im Vorfeld! Bitte schon in Sportkleidung anreisen.
- Im Umfeld der Halle und in der Halle selbst ist stets ein Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Direkt vorm Training müssen in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

Während des Trainings:

- Der Mindestabstand von 2 Metern ist immer einzuhalten.
- Während der Trainingseinheit (Spiel und Pausen) darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden, bei anderen Tätigkeiten, z.B. Gang zur Toilette muss sie wieder getragen werden. Der Trainer trägt bis auf Trinkpausen während des gesamten Trainings eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- Es wird pro anwesende Person in der Halle jeweils ein Platz zugewiesen, welcher als personenbezogener Sitzplatz zum Umziehen (Schuhe) und für die Pausen genutzt werden soll. Bitte bringt ein sauberes (großes) Handtuch mit, welches ihr auf diesen Platz legt.

- Der Auf- und Abbau der Felder wird auf wenige Personen begrenzt. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Die Bälle werden an jeden Trainierenden vom Trainer in ausreichender Zahl ausgegeben. Die Bälle sollten nach Möglichkeit hauptsächlich mit dem Schläger aufgehoben und berührt werden. Beim Aufschlag ist dies natürlich nicht möglich. Zwischendurch nach Möglichkeit ab und zu Hände desinfizieren.
- Auf das übliche Abklatschen nach dem Spiel muss leider verzichtet werden. Das komplette Training verläuft kontaktlos.
- Möglichst Die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.
- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitärräumen, beim Trainer muss eine Abmeldung erfolgen.
- Benutzte Taschentücher müssen direkt in einen Mülleimer mit Deckel geworfen werden, danach müssen wieder die Hände gewaschen werden.

Nach dem Training:

- Nach dem Training müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die Halle sollte dann möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es nicht zu Kontakten zu den anderen Trainingsgruppen kommt. Hierfür werden ausreichend Wechselzeiten eingeführt.

Kontaktperson bei Fragen zu den Hygieneregeln oder Covid-19: Sebastian Züfle (sebastian.zuefle@web.de)